

Telemedicína vs COVID-19 druhá vlna

Karanténa. To slovo opäť zaznieva veľmi často. COVID-19 ako globálna pandémie nad nami zatiaľ vyhráva a určuje náš bežný deň. Tak ako sme žili pred vypuknutím tejto pandémie, chvíľu ešte potvrdá, kým sa k danému životu opäť vrátíme. Okruh známych, ktorí neprišli do styku s infikovanou osobou, alebo preventívne neboli na testoch sa výrazne zužuje.

Jednotlivé štáty podľa počtu infikovaných na COVID-19 opäť pristupujú k prehodnoteniu opatrení a možno zvažujú vyhlásenie núdzového/mimoriadneho stavu. Je to spôsobené druhou vlnou pandémie. Počas prvej vlny pandémie sa núdzový stav týkal len oblasti zdravotníctva. Vláda ho vyhlásila 16. marca, trval do 14. júna. Mimoriadna situácia, ktorú vláda vyhlásila 11. marca 2020, trvá odvtedy naďalej. Na Slovensku však od 1. októbra 2020 platí núdzový stav. Dôvodom na opätovné vyhlásenie núdzového stavu je pandémia nového koronavírusu a vláde ho odporučil prijať ústredný krízový štáb.

Keď sme si mysleli, že naše vzorové správanie počas prvej vlny nám dá dostatok priestoru, aby sa zdravotníctvo mohlo nachystať na druhú vlnu, zdá sa, že sme sa v niečom mýlili. Dúfali sme, že si jednotlivými náročnými rozhodnutiami Krízového štábu spojenými so šírením COVID-19 „kúpime“ dostatok času na dobu, kedy by mal kulminovať počet nakazených. Prišla druhá vlna, ale nezdá sa podľa informácií, ktoré sú uverejňované v „mienkotvorných“ médiách, že by naše zdravotníctvo bolo na túto záťaž pripravené. Nechceme hodnotiť prijaté opatrenia, manažment a logistiku testovania, logickosť opatrení a podobne. Veď predsa denne nás tlačene aj elektronické médiá dostatočne informujú o všetkých novinkách spojených s COVID-19 a aj postup opatrení preto necháme na povolanejších.

Čo však môže nastať, že počas najbližších týždňov/mesiakov sa všetko neakútne opäť v zdravotníctve odsunie. Máme tu však chronicky chorých pacientov (napr. diabetesi, srdciari a podobne), ktorí musia byť pravidelne kontrolovaní, keďže patria medzi rizikovú skupinu. Práve počas tohto obdobia môžu byť veľmi nápomocné systémy s využitím telemedicíny, ktoré môžu izolovane fungovať aj v karanténe. Zároveň ich hlavným prínosom je, že dokážu pomôcť pri sledovaní fyziologických hodnôt na diaľku, bez vystaveniu hrozby šírenia pandémie do okolia a k lekárom, ktorí zároveň vedia reagovať na vývoj zdravotného stavu sledovaného pacienta diaľkovo.

Vo svete sú telemedicínske riešenia etablované, ale na Slovensku je telemedicína stále relatívne mladá, začínajúca oblasť, ktorá naráža na finančné limity, znalosti, prípadne neprebádané oblasti v našich podmienkach. Hlavným dôvodom nízkeho aplikovania telemedicínskych riešení a diaľkového monitoringu sú však absentujúce finančné zdroje v zdravotníctve, vzhľadom na nekategorizovanie týchto riešení pre možnosť uhrádzania daných výkonov zo strany poisťovní. Prvé lastovičky už sa objavili počas prvej vlny pandémie, a to preplácanie niektorých telemedicínskych výkonov zdravotnými poisťovňami. Zatiaľ je to však len malá časť telemedicíny a zužuje sa to na úhradu tzv. telekonzultácií.

Pritom telemedicína – vzdialený monitoring má preukázateľné prínosy v medicínskej oblasti a urýchľuje liečbu pacientov. Pacientom s chronickým ochorením alebo pacientom, ktorých čaká vyšetrenie a ešte sa im len bude stanovovať diagnóza, umožňuje v domácom prostredí monitoring fyziologických funkcií, ktorým sa znižuje počet návštev v odborných ambulanciách. Ošetrujúci lekár má k dispozícii aktuálne údaje o stave pacienta, a to predovšetkým u chronicky chorých pacientov, bez toho, aby musel za pacientom dochádzať, prípadne aby bola nutná návšteva pacienta v ordinácii. Zároveň včasnou úpravou liečby možno zamedziť hospitalizácii (aj opakovanej) a umožniť liečbu v domácom prostredí.

Vzdialený monitoring predstavuje komplexné riešenie pre trvalé monitorovanie pacienta na diaľku. Jeho využitie je spojené s možnosťou prijímania dát z merania zariadení na kontrolu životných funkcií pacienta a ich analýzu kvalifikovaným zdravotníckym personálom. Systém tiež umožňuje obojsmernú komunikáciu medzi zdravotníckym zariadením a pacientom vrátane odoslania výsledkov meraní a ich analýz, uskutočnenie konzultácie s lekárom na diaľku. Zdravotnícke zariadenie pracujúce so systémom má možnosť konzultácie s pacientom, zasielať odporúčania a lekárske informácie, zdieľať diagnostické, vzdelávacie a preventívne programy.



Všetky podstatné informácie nájdete na www.goldmann.sk, prípadne nás neváhajte kontaktovať na telemedicina@goldmann.sk.

Trvalá starostlivosť na diaľku, poskytovaná kvalifikovaným zdravotníckym personálom, umožňuje podniknúť vhodné kroky v prípade potreby - počnúc zvýšením psychického pohodlia pacienta a priamym dohľadom nad priebehom vzdialenej starostlivosti končiac. Pre pacienta platforma poskytuje možnosť prístupu k množstvu informácií, elektronickú registráciu, prístup k výsledkom testov a meraní, ale predovšetkým, mať neustály odborný dohľad nad vlastným zdravotným stavom bez toho, aby opustil domov. Vzdialený monitoring prináša so sebou množstvo benefitov pre poskytovateľov

zdravotnej starostlivosti a aj pre pacienta. Od ekonomických benefitov počnúc, až po zníženie rizika

pacienti), u rôznych inštitúcií (poskytovatelia zdravotnej starostlivosti, DSS, ADOS) môže byť práve

Ošetrujúci lekár má k dispozícii aktuálne údaje o stave pacienta, a to predovšetkým u chronicky chorých pacientov.

nákaz. Je preukázateľný prínos vplyvu vzdialeného monitoringu na dodržovanie liečebného režimu a disciplíny pacienta so zvýšením pocitu bezpečia a znížením rizík. Okrem všeobecných výhod a možností aplikovania pre rôzne skupiny (deti, seniori, chronickí

telemedicína – vzdialený monitoring v súčasnej náročnej situácii spojenej so šírením pandémie COVID-19 jedným z riešení, ako podporiť poskytovanie zdravotnej starostlivosti aj v rámci núdzového/karanténneho stavu.

Prípravili: Ladislav Bitto



PRE AKÝCH PACIENTOV JE VZDIALENÝ MONITORING VHODNÝ?

- chronickí pacienti v dlhodobom sledovaní,
- pacienti s chronickým ochorením v nestabilnom stave,
- pacienti s novo nastavenou alebo upravenou medikamentóznou liečbou,
- pacienti prepustení po hospitalizácii do domácej starostlivosti,
- pacienti s rozvíjajúcim sa ochorením a novými príznakmi ochorenia,
- pacienti s neľahko stanoviteľnou diagnózou,
- pacienti pred operačným zákrokom,
- pacienti s akútnou zmenou zdravotného stavu.

AKÉ SÚ BENEFITY PRE POSKYTOVATEĽOV ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI?

- pobyt pacienta v prirodzenom prostredí domova,
- starostlivosť je zaistená rodinou za stáleho monitorovania a dohľadu,
- zníženie počtu návštev v zdravotníckom zariadení/ambulancii,
- zníženie počtu dní hospitalizácií, doliečenie v domácom prostredí,
- pozitívny vplyv na psychický vývoj pacienta,
- zníženie rizika nozokomiálnych nákaz,
- úprava medikácie bez nutnosti návštevy zdravotníckeho zariadenia,
- možnosť sledovania viacerých fyziologických funkcií u jedného pacienta súčasne v domácom prostredí,
- možnosť prehľadu výkyvov a zmien stavu pacienta,
- report a hodnotenie za požadovaný časový úsek,
- ekonomický efekt pre zdravotnícke zariadenie,
- efektívnejší manažment pacienta,
- hospodárnejšie a efektívnejšie nakladanie s peňažnými prostriedkami.

